

ENJOY
YOUR ROOM

—
MOVIE
SEMINAR 01

Panasonic
Homes & Living

音楽をながして
リラックスしながら
仕事をする。

観葉植物や水槽の魚で
1/f ゆらぎを感じることによって
心地よい空間に。

二酸化炭素の
濃度が上がると集中力ダウン。
こまめな換気を。

収納スペースと
持っているものの
バランスを考える。

仕事の内容に合わせて
作業をする場所を変える

自宅の環境づくりで 在宅ワークを より快適に、より楽しく。

部屋の照明を少し下げ
手元灯を青白い光に
調光することで集中力アップ。

ON・OFFを
切り替える
きっかけ作りに
アロマの香りを。

在宅ワークの環境づくりのポイント。それは、デメリットも見方を変えればメリットに変えることができるということ。仕事の工夫といってしまうと、苦痛と思ったり、効率化を考えがち。しかし、在宅ワークの場合は、より快適に、より創造的に仕事ができる環境をつくるという工夫です。創造的に楽しみながら環境をつくっていくと、家の空間そのものが自分の作品のようになっていく。皆様には生活を楽しむという側面で在宅ワークの様々な工夫をやっていただけたらいいと思います。

名古屋商科大学大学院准教授
株式会社ブルームコンセプト代表取締役

小山龍介さん